

Coaching – Ihr Meilenstein zur persönlichen Weiterentwicklung!

Die Begriffe Coach und Coaching sind heute in aller Munde. Im Sport selbstverständlich, in der Personalentwicklung gerne benutzt, aber für viele Mitarbeiter im Gesundheitswesen doch noch ein „Buch mit sieben Siegeln“. Welche Möglichkeiten bietet ein individuelles Coaching, für wen ist es geeignet? Wie lässt es sich organisieren und durchführen?



„Business-Coaching“, wie wir es verstehen, hilft sämtlichen Berufsgruppen in Krankenhäusern, Rehakliniken, Pflegeheimen und anderen Sozialeinrichtungen bei der lösungsorientierten Bewältigung der täglichen Herausforderungen. Die Bezeichnung wurde gewählt um sich deutlich von der Psychotherapie abzugrenzen, die sich mit psychischen Erkrankungen beschäftigt. Im „Business-Coaching“ geht es um „Hilfe zur Selbsthilfe“ für „gesunde“ Personen. Der Coachee (Klient) wird durch einen Spezialisten (Coach) dabei unterstützt, sich selbst zu reflektieren und neue Lösungen und Ziele in beruflichen Herausforderungen zu erkennen. Dabei fungiert der Coach als Gesprächspartner und Berater, der sich zielgerichteter Methoden bedient, die

neue Erkenntnisse beim Coachee ermöglichen. Es findet also ein auf individuellen Bedürfnissen ausgerichteter Beratungsprozess in einer vertrauensvollen „Vier-Augen-Beziehung“ statt.

Die mannigfaltigen beruflichen Herausforderungen in Gesundheitseinrichtungen bringen viele Mitarbeiter häufig an Ihre „Grenzen“. Dabei erkennen Mitarbeiter, dass die Verbesserung der persönlichen Handlungskompetenz dabei hilft Probleme zu meistern und daher weiterentwickelt werden sollte. Doch wie, wo und mit welchen Mitteln? Hier setzt Coaching mit seiner strukturierten und immer lösungsorientierten Beratungsform an.

Mögliche Themen könnten sein:

- Führungsverständnis und Leitungsfunktion
- Motivation und Erfolgsfaktoren
- Eigene Werte, Ziele und Visionen
- Konfliktmanagement und Teamarbeit
- Stressprophylaxe und Strategien gegen Burnout
- Souveränität weiter entwickeln
- Kreative Zukunftsplanung

Dabei spielt es keine Rolle aus welchem beruflichen Umfeld der Coachee kommt. Ob Arzt, Pflegekraft, Verwaltungsmitarbeiter, Gastronom, Hauswirtschaftler oder Techniker. Jeder, der am Selbstmanagement und der Organisation der eigenen Person Interesse hat, sollte sich regelmäßig coachen lassen. Egal, ob jemand seine Potenziale noch besser kennen lernen möchte, objektive Rückmeldungen wünscht, oder einfach nur nach neuen, geeigneten Maßnahmen sucht, um eigene Ideen zu verwirklichen – Coaching ist immer ein wirkungsvoller und zielorientierter Weg.

Wer als Coach arbeitet muss speziell ausgebildet sein. Es sollte daher bei der Auswahl des Coaches darauf geachtet werden, welche Qualifikation besteht. Sehr wichtig erscheint uns aber zusätzlich auch der Kenntnisstand über die Strukturen und Abläufe in Gesundheitseinrichtungen zu sein. Der Coach muss also Ihren Berufsalltag kennen und Ihr Arbeit einordnen können. Es versteht sich von selbst, dass der Coach den absolut vertraulichen Umgang mit den Gesprächsinhalten garantiert. PEG-DIE AKADEMIE hilft Ihnen selbstverständlich gerne dabei den richtigen Coach zu finden.

Um das Coaching in Ihrer Einrichtung zu ermöglichen, muss der Coach natürlich ins Haus kommen. Die Personalverantwortlichen sprechen dazu interessierte Mitarbeiter an und vereinbaren entsprechende Termine. Die Anzahl der Coachingsitzungen ist von der jeweiligen, persönlichen Aufgabenstellung und der Zielsetzung des Coachees abhängig. Wir empfehlen allerdings die Durchführung von mindestens drei Gesprächen im ersten Jahr. Ein Coachinggespräch dauert zwischen zwei und drei Stunden. PEG-DIE AKADEMIE bietet in München zusätzlich feste Termine an, an denen individuelle Coaching-Sitzungen durchgeführt werden. In unserem



neuen Akademie-Jahresprogramm 2017 wird darüber explizit berichtet und der Ablauf beschrieben (Sollten Sie noch kein Programm in Ihren Händen halten, bitte einfach unter 089-623002-30 kostenlos anfordern).

Hat das Thema Ihr Interesse geweckt? Möchten Sie sich coachen lassen, oder Coachings für Ihre Mitarbeiter organisieren? Benötigen Sie weitere Informationen? Bitte sprechen Sie mich an. Ich berate Sie gerne, zeige Möglichkeiten auf und organisiere die erforderlichen Abläufe. Ihre erste Coachingsitzung ist nur einen Anruf oder eine E-Mail weit entfernt!

Autor: **ANDREAS BOERGER**
Leitung PEG - DIE AKADEMIE

Mobil 0176 / 12 30 20 16
 andreas.boerger@peg-einfachbesser.de
